

# Gruppendynamik

## «Occupational Health Management and Presenteeism among Swiss employees»

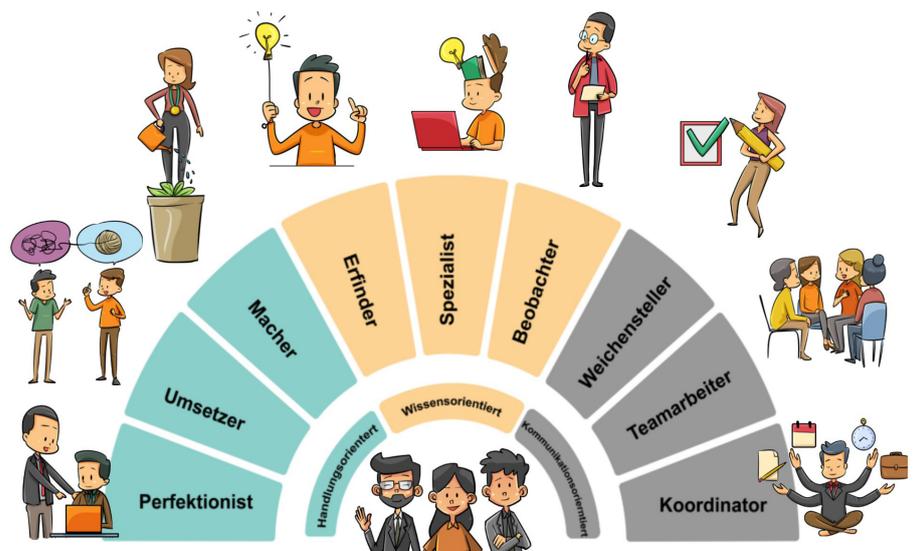
Sobald mindestens drei Personen beisammen sind, sprechen wir von einer Gruppe. Die Kraft in der Gruppe beschreibt die Dynamik. Diese entsteht aus der Interaktion und den Beziehungen zwischen den Gruppenmitgliedern. Folgende Faktoren beeinflussen die Gruppendynamik:



- Kommunikation
- Gruppenziele
- Rollen
- Normen
- Zusammenhalt
- Macht und Einfluss

Diese Faktoren interagieren miteinander und beeinflussen die Gruppendynamik.

Ein Team muss über verschiedene Stärken und Schwächen verfügen, um eine gute Balance zu erzielen. Das Team besteht aus verschiedenen Rollen.



Gruppenmitglieder beschränken sich normalerweise nicht nur auf eine einzige Rolle und im Laufe der Zeit können sich die Rollenzuteilungen ändern. In einer erfolgreichen Gruppe werden alle Rollen besetzt, so dass eine effektive Zusammenarbeit entsteht.

